

はじめてのヨガ教室(夜間)

ココロとカラダのストレス発散や基礎代謝のアップに、ヨガをしてみませんか！

【日時】

令和7年2月12日、19日、26日
(全3回)

いずれも水曜日／午後7時～8時

【会場】ラポールひらかた



【参加対象】高校生以上で市内在住・在職・在学の方 15名(定員を上回る場合は抽選)

【参加費】2,500円 ※教室初日にあつめます

【申込方法】はがきに

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤講座名を記入し、下記へ送って下さい

締め切りは、令和7年1月29日(水)必着。 フォーム可

【送り先】〒573-1191 枚方市新町2-1-35

ラポールひらかた「はじめてのヨガ教室」係



フォームは、
12月25日(水)
正午より
受付開始

お問い合わせは…… 枚方市立総合福祉会館 ラポールひらかた

TEL: 072-845-1602 FAX: 072-843-3320

【対応時間】平日9時～17時30分